

Einführungskurs mit Ski Maighels

30.03. - 02.04.18 , mit Felix Stefan

Die Berge rufen

Vielleicht hat Sie bereits eine Schnuppertour begeistert, oder Sie möchten eine mehrtägige Einführung ins Skitourengehen besuchen: In diesem Kurs geniessen Sie wunderbare Gipfeltouren und erlernen dabei die Grundregeln dieser Disziplin. Tourenskis und die Sicherheitsausrüstung werden Ihnen gratis zur Verfügung gestellt.

Kursziel/-Inhalt

Vertraut werden mit dem Skitourenmaterial, Training der Aufstiegstechnik (Lauftechnik, Spitzkehren) und Abfahrtstechnik, Einführung in die Lawinenkunde, Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS). Einführung in die Tourenplanung. Vor- und Nachteile verschiedener Ausrüstungsteile.

Nach dem Einführungskurs können Sie auf einfachen Skitouren sicher mitgehen und bei der Planung und Durchführung von Touren mitdenken.

Programm

1. Tag: Die Maighelshütte ist zu Recht eine bei Skitourengeängern sehr beliebte Unterkunft - sie ist umgeben von einem Kranz von Gipfeln, die meist schneesichere Touren mit wunderbaren Hängen und Aufstiegen in angenehmen Längen ermöglichen. Das Programm: Anreise zum Oberalppass 2044m - kurze Abfahrt - Aufstieg zur Maighelshütte 2310m (2-3 h).
2.-4. Tag: Tour je nach Verhältnissen; mögliche Ziele sind: Pazolastock, Piz Badus, Piz Cavradi, Piz Borel, Piz Ravetsch, Piz Alv und noch andere mehr!

Anforderungen

Sicheres Skifahren auch auf schwarzen Skipisten. Tiefschneekenntnisse sind nicht erforderlich. Ausdauer für Tagestouren mit ca. 4 Std. Aufstieg mit Tagesrucksack, vergleichbar mit

Bergwanderung im Sommer (ca. 300Hm/h).

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.

Fritschi und Pieps stellen Ihnen auf Wunsch die Skis inkl. Felle, Bindung und Harscheisen sowie das LVS mit Schaufel und Sonde gratis zur Verfügung. Reservierungen per Mail an info@bergpunkt.ch
Kosten pro Person Fr. 930.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.46 (bzw. 10.51) Uhr auf dem Oberalppass beim Bahnhof.
Autofahrer von Chur herkommend parkieren in Dieni beim Parkplatz des Skigebiets, jene von ZH/BE/VS herkommend in Andermatt.
SBB Fahrplan: Basel ab 07.07, Zürich ab 08.09, Bern ab 07.06, Luzern ab 08.18, St. Gallen ab 07.26 Uhr.

Heimreise: ca. 15.00 Uhr ab Oberalppass, Dieni oder Andermatt.

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
 - Ski- oder Tourenschuhe
 - Skistöcke mit eher grossen Tellern
 - Klebfelle
 - Harscheisen

 - Lawinenschüttensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
 - Lawinenschaufel
 - Lawinsonde
 - evtl. Skihelm

 - Rucksack
 - Windjacke mit Kapuze
 - Skihose (wasserabweisend)
 - Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
 - Handschuhe (2 Paar)
 - Mütze/Stirnband
 - evtl. Sonnenhut
 - gute Sonnenbrille
 - Skibrille
 - Sonnencreme / Lippenchutz
 - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
- Stirn- oder Taschenlampe
 - Seidenschlafsack
 - Toilettenartikel
 - Ersatzwäsche
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. Persönliche Medikamente
 - evtl. Ohropax

 - evtl. Fotoapparat
 - evtl. Feldstecher

 - Halbtaxabo (wenn vorhanden)
 - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
 - Geld für Getränke
 - (Thermos)-Flasche
 - Taschenmesser
 - Lunch für vier Tage
 - Evtl. Landeskarte 1:25'000: Oberalppass (1232) oder Kartenausdruck, <https://s.geo.admin.ch/7568dc1f2e> (unter Drucken 1:25'000 wählen und evtl. Ausschnitt anpassen)
 - Kompass und Höhenmesser (wenn vorhanden)

Skiset (Tourenskis, Felle, Harscheisen) und LVS, Schaufel, Sonde werden für diesen Kurs gratis zur Verfügung gestellt. Bitte dem bergpunkt-Büro melden was Sie brauchen. (Pisten-) Skischuhe und Stöcke müssen Sie selber mitbringen! Am bequemsten sind Tourenskischuhe. Diese können im Bergsportgeschäft gemietet werden: www.baechli-bergsport.ch/miet

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

