

## Lawinenkurs für Einsteiger Griesalp

27.01. - 28.01.18 , mit Müller Markus

24.02. - 25.02.18 , mit Gammeter Alexander

### Gut geschult auf Tour

In diesem Kurs führen wir Sie in die Lawinenkunde und Lawinenrettung ein. Sie lernen die Informationen aus dem Lawinenbulletin ins Gelände zu übertragen, aber auch wie man die Gefahr unterwegs einschätzt oder warum man einige Hänge mit Abständen begeht. Wir legen insbesondere ein besonderes Augenmerk auf die Lawinenrettung: Jeder der mit auf Tour geht, soll sein LVS beherrschen und wissen, was im Notfall zu tun wäre.

### Kursziel/-Inhalt

Erlernen der Kameradenrettung mittels LVS (Lawinen Verschütteten-Suchgerät), geschicktes Verhalten unterwegs, Interpretation des Lawinenbulletins, grafische Reduktionsmethode, Faustregeln zur Beurteilung der Lawinengefahr. Ziel ist es, auf geführten Touren gut informiert mitgehen zu können. Dieser Kurs ist gleichzeitig die Zertifizierung zum Modul Winter 1 "Sicherheit & Lawinen" des Labels Swiss Mountain Training.

### Programm

1. Tag: Gemeinsame Fahrt mit Taxi von Reichenbach nach Tschingel ins abgeschiedene, wilde Kiental 1160m - Aufstieg zum komfortablen Hotel auf der Griesalp 1408m (1h). Nach dem Einquartieren im Hotel unternehmen wir eine kurze Tour, bei der wir uns Zeit für die Lawinenkunde und eine Übung mit dem LVS nehmen. Am Abend behandeln wir die Lawinenkunde theoretisch.

2. Tag: Wir unternehmen eine der tollen Ausbildungstouren der Gegend (z.B. Richtung Chistihubel 2216m oder Aabeberg 1964m) und vertiefen unterwegs die Lawinenkunde und LVS-Rettung. Die Abfahrt führt uns zurück zum Hotel und weiter hinunter nach Tschingel, von wo uns das Taxi zurück nach Reichenbach bringt.

### Anforderungen

Basis: Sie haben schon Skitouren gemacht und kommen mit dem Material zurecht. Sie haben Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 4 Stunden reiner Aufstiegszeit. Das ganze Gepäck muss bis zum Hotel mitgetragen werden (1h).

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Führung und Ausbildung durch diplomierten Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 590.-.

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.19 Uhr in Reichenbach im Kandertal. Anschliessend gemeinsam Weiterfahrt mit dem Taxi.  
Wer mit dem Auto anreist soll uns bitte informieren, damit wir wissen für wie viele Personen wir das Taxi reservieren müssen.  
SBB-Fahrplan: Basel ab 07.31, Zürich ab 07.32, Bern ab 08.39, Luzern ab 07.00 und St. Gallen ab 06.25 Uhr  
Heimreise: Reichenbach ab ca. 16.00 Uhr.

## Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Ski- oder Tourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen
  
- Lawinenschüttensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)
  
- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Haus- oder Turnschuhe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
  
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
  
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke und Taxi
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
  
- Lunch für zwei Tage
- Landeskarten 1:25'000: Mürren (1248) oder Kartenausdruck, <https://s.geo.admin.ch/7563450ff5> (unter Drucken 1:25'000 wählen und evtl. Ausschnitt anpassen)
- Lehrheft Lawinen und Risikomanagement
- Badehose für Sauna und Dampfbad

## Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

