

Schnuppertour mit Ski St. Antönien

20.01. - 21.01.18 , mit Hinder Roman

24.02. - 25.02.18 , mit bergpunkt-Bergführer

Einstieg ins Skitourengehen

Möchten Sie erstmals auf Skitouren gehen, Stille und Schnee abseits der Piste geniessen? Wir machen Ihnen den Einstieg leicht! Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von unseren qualifizierten Bergführern alles Wichtige zeigen. Wir organisieren Ihr Material, führen Sie in ein gemütliches Tourengebiet und übernachten in einem abgelegenen Berggasthaus.

Kursziel/-Inhalt

Sie unternehmen Ihre erste Tour und entdecken die Faszination und Schönheiten des Tourengehens abseits des Pistenrummels. Sie lernen das nötige Material sowie den Umgang mit dem LVS (Lawinen Verschütteten-Suchgerät) kennen und erhalten vom Bergführer Tipps zur Aufstiegs- und Abfahrtstechnik.

Programm

Der Kurs beginnt nach einer Vorstellungsrunde. Das Mittagessen nehmen wir unterwegs auf unserer ersten Tour ein.

Mögliche Tourenziele sind:
Chrüz 2195 m, Jägglischhorn 2290 m, Eggberg 2202 m, Hasenflüeli 2412 m, Schafberg 2456 m, Rotspitz 2516 m, Riedchopf 2552 m, etc.

Anforderungen

Basis: Sicheres Skifahren auch auf schwarzen Skipisten. Tiefschneekenntnisse sind nicht erforderlich. Ausdauer für Tagestouren mit ca. 4 Std. Aufstieg mit Tagesrucksack, vergleichbar mit Bergwanderung im Sommer (ca. 300Hm/h).

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung

und Organisation, Übernachtung im Hotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.

Fritschi und Pieps stellen Ihnen auf Wunsch die Skis inkl. Felle, Bindung und Harscheisen sowie das LVS mit Schaufel und Sonde gratis zur Verfügung. Reservierungen per Mail an info@bergpunkt.ch bis 7 Tage im Voraus. Kosten pro Person Fr. 580.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.50 Uhr im Hotel Madrisajoch (Postautohaltestelle St. Antönien Platz).
Anreise via Landquart, in Küblis auf Postauto umsteigen.
SBB Fahrplan:
Basel ab 7.33, Bern 7.32, Luzern 7.35, Zürich 8.37, St. Gallen 8.26 Uhr
Heimreise: ca. 15.00 Uhr ab St. Antönien.

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Ski- oder Tourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen

- Lawinenschüttensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Haus- oder Turnschuhe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax

- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher

- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für zwei Tage
- Evtl. Landeskarten 1:25'000: Serneus (1177) und Sulzfluh (1157)

Skiset (Tourenskis, Felle, Harscheisen) und LVS, Schaufel, Sonde werden für diesen Kurs gratis zur Verfügung gestellt. Bitte dem bergpunkt-Büro melden was Sie brauchen. (Pisten-) Skischuhe und Stöcke müssen Sie selber mitbringen! Am bequemsten sind Tourenskischuhe. Diese können im Bergsportgeschäft gemietet werden: www.baechli-bergsport.ch/miet

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSport IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

